

## LABORATORIO DE FISIOTERAPIA V

### Segunda planta

Capacidad para 12-14 estudiantes (para trabajo en máquinas de Pilates).

Se puede unir al Laboratorio de Isocinéticos.

Con acceso directo al Laboratorio de Fisioterapia I (para trabajo en suelo de Pilates).

### MOBILIARIO

Una de las paredes con espejos.

Papelera.

### EQUIPAMIENTO

1 cadillac o mesa trapecio.

1 reformer clínico.

1 reformer allegro.

1 silla combo.

1 barril escalera.

1 caja larga.

1 barril step clara o spine corrector.

1 pilates arc.

7 Oovs.

1 carro portapelotas.

Accesorios para las máquinas de Pilates: fuzzies, bandas ajustables, plataforma de salto, plataforma de pies, muelles, espiga, asas de distinto tamaño.

Pequeños implementos para Pilates y ejercicio terapéutico: colchonetas, discos de rotación, aros de Pilates, rulos de foam, fitballs de distinto diámetro, cintas elásticas de theraband, tonning balls, cacahuetes, bosus, ladrillos de foam y pelotas suaves.