

PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 3º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2022-23

MATERIA: Fisioterapia en el Deporte y en la Actividad Física

COORDINADOR/A DA MATERIA: Prof. Dr. Lorenzo Justo Cousiño (lorenzo.justo@uvigo.es)

OUTROS DOCENTES DA MATERIA: Profesor/a Lista de Agarda 2 (LA2) (total 10h A)

Espazo onde se imparte a docencia teórica: Aula 3 da Facultade de Fisioterapia.

Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario: Laboratorio 8

Primeiro cuadrimestre

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1ª 5/9 setembro	Presentación. (1 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	
2ª 12/16 setembro	T1: Generalidades de la Fisioterapia del Deporte. (1 h) T2: Lesiones deportivas: Concepto y prevención. (2 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	
3ª 19/23 setembro	T3: Evaluación del deportista y de la población general para la prescripción de ejercicio terapéutico. (3 h) Docente: LA2.	
4ª 26/30 setembro	T4: Respuesta y adaptación fisiológica al ejercicio físico y al deporte. (3 h) Docente: LA2.	
5ª 3/7 outubro	T5: Principios básicos de ecografía músculoesquelética. (3 h) Docente: LA2.	
6ª 10/14 outubro Festivo día 12	T5: Principios básicos de ecografía músculoesquelética. (1 h) Docente: LA2.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
7ª 17/21 outubro	T6: Tratamiento general de lesiones deportivas. Estiramientos y propiocepción en el deporte (3h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
8ª 24/28 outubro	T7: Vendaje funcional (1,5h) T8: Vendaje neuromuscular (1,5h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
9ª 31 outubro/ 4 novembro <i>Festivo día 1</i>	Entrega Trabajo obligatorio Moovi. <u>Sin docencia teórica</u>	<u>Sin docencia práctica</u>
10ª 7/11 novembro	T9: Lesiones tendinosas (1,5h) T10: Lesiones musculares (1,5 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
11ª 14/18 novembro	T11: Lesiones ligamentosas (1 h) T12: Lesiones periósticas (1 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
12ª 21/25 novembro		Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
13ª 28 novembro / 2 decembro		Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
14ª 5/9 decembro <i>Festivo día 6 e 8</i>		<u>Sin docencia práctica</u>
15ª 12/16 decembro		Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
Probas de avaliación do 1º cuadrimestre. Consultar data específica publicada pola Facultade de Fisioterapia.		

Son festivos as seguintes datas:

12 de outubro (mércores), 1 de novembro (martes), e 6 (martes) e 8 (xoves) de decembro, 27 de xaneiro de 2023 (data de celebración do día de Santo Tomé de Aquino).

TRABALLO DA MATERIA

- Hai traballo obrigatorio na materia?: SI.

- Prazos de entrega:

- o Entrega final: semana 9.

Calendario Universidade de Vigo: <https://www.uvigo.gal/es/universidad/informacion-institucional/calendario>

Cronograma Universidade de Vigo:

https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/Cronograma_UVigo_2020-23.pdf

Asignación horaria de temario	Distribución horaria de la teoría por profesorado
<ul style="list-style-type: none"> • Presentación. (1 h) Dr. Lorenzo Justo • T1: Generalidades de la Fisioterapia del Deporte. (1 h) Dr. Lorenzo Justo • T2: Lesiones deportivas: Concepto y prevención. (2 h) Dr. Lorenzo Justo • T3: Evaluación del deportista y de la población general para la prescripción de ejercicio terapéutico. (3 h) Docente LA2 • T4: Respuesta y adaptación fisiológica al ejercicio físico y al deporte. (3 h) Docente LA2 • T5: Principios básicos de ecografía músculoesquelética. (4 h) Docente LA2 • T6: Tratamiento general de lesiones deportivas. Estiramientos y propiocepción en el deporte (3 h) Dr. Lorenzo Justo • T7: Vendaje funcional (1,5 h) Dr. Lorenzo Justo • T8: Vendaje neuromuscular (1,5 h) Dr. Lorenzo Justo • T9: Lesiones tendinosas (1,5 h) Dr. Lorenzo Justo • T10: Lesiones musculares (1,5 h) Dr. Lorenzo Justo • T11: Lesiones ligamentosas (1 h) Dr. Lorenzo Justo • T12: Lesiones periólicas (1 h) Dr. Lorenzo Justo <p>TOTAL: 25 h teóricas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dr. Lorenzo Justo: 15 h. • Outro/a Docente: 10 h. <p>Docencia práctica 16 h distribuídas en 8 semanas</p> <p>Docente: Dr. Lorenzo Justo:</p>
<p>A distribución horaria pode verse modificada por motivos de asimilación de contidos e baixo criterio docente, así como por actividades complementarias que enriquezan a docencia e adquisición de competencias. Os axustes pertinentes serán debidamente notificados ó alumnado.</p>	