

PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 2º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2022-23

MATERIA: Fisioterapia Xeral 1.

COORDINADOR/A DA MATERIA: Gustavo Rodríguez Fuentes.

OUTROS DOCENTES DA MATERIA: Mª del Rocío Abalo Núñez, Pablo Campo Prieto e Mª Mercedes Soto González (+ docente de lista de agarda).

Espazo onde se imparte a docencia teórica: Aula Teresa Portela.

Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario: Laboratorio 3a e laboratorio de hidroterapia.

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1ª 5/9 setembro	<p>Presentación da materia. (2h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p> <p>T1. Masoterapia: aproximación histórica. Anatomía a ter en conta na masaxe. (2h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p>	
2ª 12/16 setembro	<p>T1. Masoterapia: Consideracións a ter en conta para a aplicación da masaxe. Manobras básicas. (4h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p>	
3ª 19/23 setembro	<p>T1. Masoterapia: Efectos fisiolóxicos e efectos sobre o organismo. Indicacións, contraindicacións e precaucións. (4h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p>	<p><u>Tema:</u> Masoterapia: inspección e valoración da pel. Manobras básicas. (16h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p>
4ª 26/30 setembro	<p>T3. Drenaxe linfático manual. (3h)</p> <p><u>Docente:</u> Rocío.</p>	<p><u>Tema:</u> Masaxe do membro superior e do membro inferior (cara anterior/ cara posterior). (16h)</p> <p><u>Docente:</u> Mercedes.</p>

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
5ª 3/7 outubro	T2. Masaxe transverso profundo. (3h) <u>Docente:</u> LA4. T5. Introducción á termoterapia. (1h) <u>Docente:</u> LA4.	<u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe de abdome, cabeza e cara. (8h) <u>Docente:</u> Mercedes. <u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da zona cervicodorsal en DP. (8h) <u>Docente:</u> Gustavo.
6ª 10/14 outubro <i>Festivo día 12</i>	T6. Termoterapia. (2h) <u>Docente:</u> LA4. T7. Crioterapia. (2h) <u>Docente:</u> LA4.	<u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da zona lumbar en DP. (8h) <u>Docente:</u> Gustavo.
7ª 17/21 outubro	T4. Técnicas de relaxación miofascial. (3h) <u>Docente:</u> Gustavo.	<u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da zona cervicodorsal en DS e da rexión pélvica. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.
8ª 24/28 outubro	T8. Hidroterapia: Fundamentos da hidroterapia. (3h) <u>Docente:</u> Gustavo. T8. Hidroterapia: Balneoterapia, climatoterapia e talasoterapia. (1h) <u>Docente:</u> LA4.	<u>Tema:</u> Masaxe da cintura escapulohumeral. (8h) <u>Docente:</u> LA. <u>Tema:</u> Masaxe transverso profundo. (8h) <u>Docente:</u> LA.
9ª 31 outubro/ 4 novembro <i>Festivo día 1</i>	T8. Hidroterapia: Balneoterapia, climatoterapia e talasoterapia. (1h) <u>Docente:</u> LA4. T8. Hidroterapia: Técnicas de hidroterapia. (1h) <u>Docente:</u> LA4.	<u>Tema:</u> Técnicas de relaxación miofascial. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.
10ª 7/11 novembro	T8. Hidroterapia: Técnicas de hidroterapia. (2h) <u>Docente:</u> LA4.	<u>Tema:</u> Termoterapia. (8h) <u>Docente:</u> LA4. <u>Tema:</u> Crioterapia. (8h) <u>Docente:</u> LA4.
11ª 14/18 novembro		<u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (16h) <u>Docente:</u> Rocío.
12ª 21/25 novembro		<u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (16h) <u>Docente:</u> Rocío.

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
13ª 28 novembro / 2 decembro		<u>Tema:</u> Hidroterapia. (16h) <u>Docente:</u> LA.
14ª 5/9 decembro <i>Festivo día 6 e 8</i>		
15ª 12/16 decembro		<u>Tema:</u> Hidroterapia. (8h) <u>Docente:</u> LA.
<p>Probas de avaliación do 1º cuatrimestre. Consultar data específica publicada pola Facultade de Fisioterapia.</p>		

Son festivos as seguintes datas:

12 de outubro (mércores), 1 de novembro (martes), e 6 (martes) e 8 (xoves) de decembro, 27 de xaneiro de 2023 (data de celebración do día de Santo Tomé de Aquino).

Calendario Universidade de Vigo: <https://www.uvigo.gal/es/universidad/informacion-institucional/calendario>

Cronograma Universidade de Vigo:

<https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/>

Cronograma_UVigo_2020-23.pdf