

PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 1º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2022-23

MATERIA: Movemento Funcional en Fisioterapia - Biomecánica

COORDINADOR/A DA MATERIA: Prof. Dr. Lorenzo Justo Cousiño (*lorenzo.justo@uvigo.es*)

Outros docentes: LA7 (*total 4 horas prácticas impartidas a 4 grupos- total 16 h*).

Espazo onde se imparte a docencia teórica: Aula Susana Rodríguez Fac. Fisioterapia (Aula 1).

Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario: Laboratorio de prácticas e informática.

Segundo cuadrimestre

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1ª 30 xaneiro /3 febreiro	Actividades introductorias. 1h- <i>Martes</i> <i>Introducción a la Biomecánica.</i> 3 h- <i>Jueves</i>	
2ª 6/10 febreiro	<i>Conceptos básicos de Biomecánica.</i> 5 h	
3ª 13/17 febreiro	<i>Conceptos básicos de Biomecánica.</i> 5 h	
4ª 20/24 febreiro Entroido	Entroido	Entroido
5ª 27 febreiro/ 3 marzo	<i>Conceptos básicos de Biomecánica.</i> 3 h <i>Análisis cinesiológico del movimiento.</i> 1 h <i>En semana solo hay 4 horas de teoría</i>	
6ª 6/10 marzo	<i>Biomecánica del hueso.</i> 2 h <i>Biomecánica de las articulaciones.</i> 3 h	Práctica- Experimentaciones básicas de biomecánica.(2h) Práctica- Grabación y análisis de movimiento mediante software. (2h)
7ª 13/17 marzo <i>Festivo domingo día 19</i>	<i>Biomecánica del músculo.</i> 5 h	Práctica- Análisis biomecánico en plataforma de presiones.(2h)

		Práctica- Análisis dinámico. Análisis del equilibrio. (2h)
8^a 20/24 marzo	Biomecánica del raquis en conjunto. 2 h Biomecánica de la cintura pélvica. 2 h Biomecánica del raquis lumbar. 1 h	Práctica- Análisis Biomecánico de un gesto (2h)
9^a 27/ 31 marzo	Biomecánica del raquis lumbar. 2 h Biomecánica del raquis torácico. 3 h	
Semana Santa (semana 3-7 abril)		
10^a 10/14 abril	Biomecánica del raquis cervical y de la articulación temporomandibular. 4 h Biomecánica del complejo articular del hombro. 1 h	
11^a 17/21 abril	Biomecánica del complejo articular del hombro. 1 h Biomecánica del codo y de la pronosupinación. 2 h Biomecánica de la muñeca y mano. 1 h	
12^a 24/28 abril	Biomecánica de la muñeca y mano. 1 h Biomecánica de la cadera. 2 h Biomecánica de la rodilla. 2 h	
13^a 1/5 maio Festivo día 1	Biomecánica del tobillo y el pie. 2 h <i>Jueves</i>	
14^a 8/12 maio	Exposición trabajos (1h) Actividad colaborativa (1h) <i>Únicamente exposición trabajos y actividad</i> Martes- <u>asistencia obligatoria todo alumnado</u> Exposición trabajos (1h) Actividad colaborativa (1h) <i>Únicamente exposición trabajos y actividad</i> Jueves- <u>asistencia obligatoria todo alumnado</u>	
15^a 15/19 maio Festivo día 17		
<p>Probas de avaliación do 2º cuatrimestre.</p> <p>Consultar data específica publicada pola Facultade de Fisioterapia.</p>		

Son festivos as seguintes datas:

20-21 de febreiro (entroido), 19 de marzo (domingo ,festivo autonómico), 1 de maio (día do Traballo) e 17 de maio (mércores, Día das letras galegas).

TRABALLO DA MATERIA

- Hai traballo obrigatorio na materia?: Si.

- Prazos de entrega:

- Data límite para a formación de grupo de traballo: 16 de febreiro. No caso de non formar grupo non se realizará traballo.
- Entrega final: 24 de abril ás 9.00 (9 da mañá). Data límite para o envío de traballos na plataforma de teledocencia.
-

- **Prazo de exposición e defensa:** a exposición realizarase na semana 14 na primeira hora de docencia de cada día. Seguidamente realizarase a actividade colaborativa. Outras datas específicas están expostas nas Directrices do Traballo e serán indicadas polo docente.

Tódalas actividades relacionadas co traballo son obrigatorias para superar a materia.

Calendario Universidade de Vigo: <https://www.uvigo.gal/es/universidad/informacion-institucional/calendario>

Cronograma Universidade de Vigo:

https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/Cronograma_UVigo_2020-23.pdf

2º CUADRIMESTRE							18 SEMANAS, 84 DÍAS HÁBILES							NON LECTIVO							ABRIL							MAIO								
XANEIRO							FEBREIRO							MARZO							ABRIL							MAIO								
L	Ma	Me	X	V	S	D	L	Ma	Me	X	V	S	D	L	Ma	Me	X	V	S	D	L	Ma	Me	X	V	S	D	L	Ma	Me	X	V	S	D		
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5						1	2									
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	9	1	2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	8	9	10	11	12	13	14	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	11	15	16	17	18	19	20	21	
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	11	22	23	24	25	26	27	28	
30	31																												12	29	30	31				
EXAMES							XULLO							AGOSTO																						
L	Ma	Me	X	V	S	D	L	Ma	Me	X	V	S	D	L	Ma	Me	X	V	S	D																
			1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6															
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13																
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20																
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27																
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31																			

Asignación horaria do temario

• Actividades introductorias- Presentación asignatura. (1 h)

1. Bases físicas de la biomecánica y análisis cinesiológico del movimiento.
 1. Introducción a la Biomecánica. **3 h**
 2. Conceptos básicos de Biomecánica. **13 h**
 3. Análisis cinesiológico del movimiento. **1 h**
2. Biomecánica de tejidos orgánicos.
 1. Biomecánica del hueso. **2 h**
 2. Biomecánica de las articulaciones. **3 h**
 3. Biomecánica del músculo. **5 h**
3. Biomecánica articular y muscular de tronco.
 1. Biomecánica del raquis en conjunto. **2 h**
 2. Biomecánica de la cintura pélvica. **2 h**
 3. Biomecánica del raquis lumbar. **3 h**
 4. Biomecánica del raquis torácico. **3 h**
 5. Biomecánica del raquis cervical y de la articulación temporomandibular. **4 h**
4. Biomecánica articular y muscular de la extremidad superior.
 1. Biomecánica del complejo articular del hombro. **2 h**
 2. Biomecánica del codo y de la pronosupinación. **2 h**
 3. Biomecánica de la muñeca y mano. **2 h**
4. Biomecánica articular y muscular de la extremidad inferior.
 1. Biomecánica de la cadera. **2 h**
 2. Biomecánica de la rodilla. **2 h**
 3. Biomecánica del tobillo y el pie. **2 h**
 4. Biomecánica de la marcha. **Trabajo asignatura y práctica**

TOTAL: 53 h

Bloque A (Bases biomecánica y Biomecánica de tejidos): 27 h

Bloque B (Biomecánica segmentaria): 26 h

Exposición trabajos 2 h

Actividad colaborativa 2 h

A distribución horaria pode verse modificada por motivos de asimilación de contidos e baixo criterio docente, así como por actividades complementarias que enriquezan a docencia e adquisición de competencias. Os axustes pertinentes serán debidamente notificados ó alumnado.