

PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 3º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2020-21

MATERIA: Fisioloxía do Esforzo

COORDINADOR/A DA MATERIA: Dirección do Departamento

OUTROS DOCENTES DA MATERIA: Docente por determinar

Espazo onde se imparte a docencia teórica:

Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario:

Primeiro cuadrimestre

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1ª 6/10 setembro	Presentación (2h) Docente: Por determinar	
2ª 13/17 setembro	Introducción a la FE (1 h) Docente: Por determinar	
3ª 20/24 setembro	Nutrición y energía (2 h) Docente: Por determinar	Composición corporal (2 h) Grupo 1 Composición corporal (2 h) Grupo 2 Docente: Por determinar
4ª 27 setembro / 1 outubro	Nutrición y energía (2 h) Docente: Por determinar	Nutrición y energía (2 h) Grupo 1 Docente: Por determinar
5ª 4/8 outubro	Nutrición y energía (2 h) Docente: Por determinar	Nutrición y energía (2 h) Grupo 2 Docente: Por determinar
6ª 11/15 outubro Festivo día 12	Transferencia de energía (2h) Docente: Por determinar	Valoración del VO2 max (2 h) Grupo 1 Valoración del VO2 max (2 h) Grupo 2 Docente: Por determinar
7ª 18/22 outubro	Transferencia de energía (2h) Docente: Por determinar	Valoración del VO2 max y VO2 asociado a ZT (2 h) Grupo 1 Docente: Por determinar

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
8ª 25/29 outubro	Sistemas fisiolóxicos de apoio (2 h) Docente: Por determinar	Valoración do VO2 max y VO2 asociado a ZT (2 h) Grupo 2 Docente: Por determinar
9ª 1/5 novembro Festivo día 1		
10ª 8/12 novembro	Sistemas fisiolóxicos de apoio (2 h) Docente: Por determinar	Entrenamiento aeróbico y anaeróbico (2 h) Grupo 1 Entrenamiento aeróbico y anaeróbico (2 h) Grupo 2 Docente: Por determinar
11ª 15/19 novembro	Sistemas fisiolóxicos de apoio (2 h) Docente: Por determinar	Evaluación de la fuerza (2 h) Grupo 1 Docente: Por determinar
12ª 22/26 novembro	Pruebas de esfuerzo (2 h) Docente: Por determinar	Evaluación de la fuerza (2 h) Grupo 2 Docente: Por determinar
13ª 29 novembro / 3 decembro	Defensa dos traballos (2 h) Docente: Por determinar	Entrenamiento de fuerza I (2h) Grupo 1 Docente: Por determinar
14ª 6/10 decembro Festivo día 6 e 8	Defensa dos traballos (2 h) Docente: Por determinar	Entrenamiento de fuerza I (2h) Grupo 2 Docente: Por determinar
15ª 13/17 decembro		Entrenamiento de fuerza II(2h) Grupo 1 Entrenamiento de fuerza II (2h) Grupo 2 Docente: Por determinar
Do 10 ó 27 de xaneiro de 2022: probas de avaliación do 1º cuadrimestre.		

Son festivos as seguintes datas:

12 de outubro (martes), 1 de novembro (luns), e 6 (luns) e 8 (mércores) de decembro, 28 de xaneiro de 2022 (data de celebración do día de Santo Tomé de Aquino).

TRABALLO DA MATERIA

- Hai traballo obrigatorio na materia?:

- Prazos de entrega (indicación da/das semana/s na/nas que se lle esixirá a entrega parcial/total de dito traballo ao alumnado):

- Entrega parcial 1 (de habela):
- Entrega parcial 2 (de habela):
- Entrega final:

- Prazo de exposición e defensa (indicación da semana): semana 14

Calendario Universidade de Vigo:

<https://www.uvigo.gal/es/universidad/informacion-institucional/calendario>