

PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 2º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2021-22

MATERIA: Fisioterapia Xeral 1.

COORDINADOR/A DA MATERIA: Gustavo Rodríguez Fuentes.

OUTROS DOCENTES DA MATERIA: M^a del Rocío Abalo Núñez, Pablo Campo Prieto, Esther Monge Pereira e M^a Mercedes Soto González.

Espazo onde se imparte a docencia teórica: aula 5 da Escola de Enxeñaría Forestal.

Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario: aula 3 (semanas 3^a a 9^a), laboratorio 6 (semanas 10^a e 11^a) e hidroterapia (semanas 12^a, 13^a e 15^a).

Primeiro cuadrimestre

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1 ^a 6/10 setembro	Presentación da materia. (2h) <u>Docente:</u> Gustavo. T1. Masoterapia: aproximación histórica. Anatomía a ter en conta na masaxe. (2h) <u>Docente:</u> Gustavo.	
2 ^a 13/17 setembro	T1. Masoterapia: Consideracións a ter en conta para a aplicación da masaxe. Manobras básicas. (4h) <u>Docente:</u> Gustavo.	
3 ^a 20/24 setembro	T1. Masoterapia: Efectos fisiolóxicos e efectos sobre o organismo. Indicacións, contraindicacións e precaucións. (4h) <u>Docente:</u> Gustavo.	<u>Tema:</u> Masoterapia: inspección e valoración da pel. Manobras básicas. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.
4 ^a 27 setembro / 1 outubro	T2. Masaxe transversa profundo. (3h) T3. Drenaxe linfático manual. (1h) <u>Docente:</u> Esther.	<u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da zona cervicodorsal e da zona lumbar. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
5 ^a 4/8 outubro	T3. Drenaxe linfático manual. (2h) <u>Docente:</u> Esther. T5. Introducción á termoterapia. (1h) <u>Docente:</u> Esther.	<u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da rexión pélvica e da cintura escapulo humeral. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.
6 ^a 11/15 outubro <i>Festivo día 12</i>	T6. Termoterapia. (2h) <u>Docente:</u> Esther.	<u>Tema:</u> Masaxe do membro superior. (8h) <u>Docente:</u> Gustavo.
7 ^a 18/22 outubro	T4. Técnicas de relaxación miofascial. (3h) <u>Docente:</u> Gustavo.	<u>Tema:</u> Masaxe do membro superior e do membro inferior (cara anterior/cara posterior). (16h) <u>Docente:</u> Mercedes.
8 ^a 25/29 outubro	T7. Crioterapia. (2h) <u>Docente:</u> Esther.	<u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe de abdome, cabeza e cara. (8h) <u>Docente:</u> Mercedes. <u>Tema:</u> Masaxe transverso profundo. (8h) <u>Docente:</u> Mercedes.
9 ^a 1/5 novembro <i>Festivo día 1</i>	T8. Hidroterapia: Fundamentos da hidroterapia. (3h) <u>Docente:</u> Gustavo. T8. Hidroterapia: Balneoterapia, climatoterapia e talasoterapia. (1h) <u>Docente:</u> Esther.	<u>Tema:</u> Técnicas de relaxación miofascial. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.
10 ^a 8/12 novembro	T8. Hidroterapia: Balneoterapia, climatoterapia e talasoterapia. (1h) T8. Hidroterapia: Técnicas de hidroterapia. (3h) <u>Docente:</u> Esther.	<u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (16h) <u>Docente:</u> Rocío.
11 ^a 15/19 novembro		<u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (16h) <u>Docente:</u> Rocío.
12 ^a 22/26 novembro		<u>Tema:</u> Termoterapia. (8h) <u>Tema:</u> Crioterapia. (8h) <u>Docente:</u> Mercedes.
13 ^a		<u>Tema:</u> Hidroterapia. (16h) <u>Docente:</u> Mercedes.

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
29 novembro / 3 decembro		
14 ^a 6/10 decembro <i>Festivo día 6 e 8</i>		
15 ^a 13/17 decembro		Tema: Hidroterapia. (8h) Docente: Mercedes
Do 10 ó 27 de xaneiro de 2022: probas de avaliación do 1º cuadrimestre.		

Son festivos as seguintes datas:

12 de outubro (martes), 1 de novembro (luns), e 6 (luns) e 8 (mércores) de decembro, 28 de xaneiro de 2022 (data de celebración do día de Santo Tomé de Aquino).

TRABALLO DA MATERIA

- Hai traballo obrigatorio na materia?: **Non.**

- Prazos de entrega (indicación da/das semana/s na/nas que se lle esixirá a entrega parcial/total de dito traballo ao alumnado):

- Entrega parcial 1 (de habela):
- Entrega parcial 2 (de habela):
- Entrega final:

- Prazo de exposición e defensa (indicación da semana):

Calendario Universidade de Vigo:

<https://www.uvigo.gal/es/universidad/informacion-institucional/calendario>