

PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 1º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2021-22

MATERIA: Movemento Funcional en Fisioterapia

COORDINADOR/A DA MATERIA: Prof. Dr. Lorenzo Justo Cousiño (*lorenzo.justo@uvigo.es*)

OUTROS DOCENTES DA MATERIA: Prof.^a Dra, Mercedes Soto González

Espazo onde se imparte a docencia teórica: Aula 4 da Facultade da Escola de Enxeñaría Forestais (presencial) e aula 1 (campus remoto) de forma non presencial. *Martes 2 h teóricas e xoves 3 h teóricas.*

Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario: Laboratorio de prácticas e informática.

Segundo cuadrimestre

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (58 Horas A do POD) <i>Docente: Dr. Lorenzo Justo.</i>	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1ª 31 xaneiro /4 febreiro	Actividades introductorias. 1h- <i>Martes</i> <i>Introducción a la Biomecánica.</i> 3 h- <i>Jueves</i>	
2ª 7/11 febreiro	<i>Conceptos básicos de Biomecánica.</i> 5 h	
3ª 14/18 febreiro	<i>Conceptos básicos de Biomecánica.</i> 5 h	
4ª 21/25 febreiro	<i>Conceptos básicos de Biomecánica.</i> 3 h <i>Análisis cinesiológico del movimiento.</i> 1 h <i>En semana solo hay 4 horas de teoría</i>	Práctica- Experimentaciones básicas de biomecánica. Aula 1 Fac. Fisioterapia. <i>Dr. Lorenzo Justo.</i>
5ª 28 febreiro/ 4 marzo Entroido	Entroido	Entroido
6ª 7/11 marzo	<i>Biomecánica del hueso.</i> 2 h <i>Biomecánica de las articulaciones.</i> 3 h	<i>Práctica- Grabación y análisis de movimiento mediante software.</i> Laboratorio 7 Laboratorio informática. <i>Dr. Lorenzo Justo.</i>

<p>7^a 14/18 marzo <i>Festivo día 19</i></p>	<p>Biomecánica del músculo. 5 h</p>	<p>Práctica- Análisis biomecánico en plataforma de presiones. Aula 1 Fac. Fisioterapia. Dr. Lorenzo Justo.</p>
<p>8^a 21/25 marzo</p>	<p>Biomecánica del raquis en conjunto. 2 h Biomecánica de la cintura pélvica. 2 h Biomecánica del raquis lumbar. 1 h</p>	<p>Práctica- Análisis dinamométrico. Análisis del equilibrio. Aula 1 Fac. Fisioterapia o Laboratorio prácticas. Dr. Lorenzo Justo.</p>
<p>9^a 28 marzo /1 abril</p>	<p>Biomecánica del raquis lumbar. 2 h Biomecánica del raquis torácico. 3 h</p>	<p>Práctica- Análisis Biomecánica de un gesto Fac. Fisioterapia o Laboratorio prácticas. Dra. Mercedes Soto</p>
<p>10^a 4/8 abril</p>	<p>Biomecánica del raquis cervical y de la articulación temporomandibular. 4 h Biomecánica del complejo articular del hombro. 1 h</p>	
<p>Semana Santa (semana 11-15 abril)</p>		
<p>11^a 18/22 abril</p>	<p>Biomecánica del complejo articular del hombro. 1 h Biomecánica del codo y de la pronosupinación. 2 h Biomecánica de la muñeca y mano. 1 h</p>	
<p>12^a 25/29 abril</p>	<p>Biomecánica de la muñeca y mano. 1 h Biomecánica de la cadera. 2 h Biomecánica de la rodilla. 2 h</p>	
<p>13^a 2/6 maio</p>	<p>Biomecánica del tobillo y el pie. 2 h <i>Jueves</i></p>	
<p>14^a 9/13 maio</p>	<p>Exposición trabajos (1h) Actividad colaborativa (1h) <i>Únicamente exposición trabajos y actividad</i> <i>Martes</i> Exposición trabajos (1h) Actividad colaborativa (1h) <i>Únicamente exposición trabajos y actividad</i> <i>Jueves</i></p>	
<p>15^a 16/20 maio</p>		

Festivo día 17		
Do 23 de maio ao 10 de xuño de 2022: probas de avaliación do 2º cuadrimestre.		

Son festivos as seguintes datas:

28 de xaneiro (Santo Tomé de Aquino), 19 de marzo (sábado, festivo autonómico) e 17 de maio (martes, Día das letras galegas).

TRABALLO DA MATERIA

- Hai traballo obrigatorio na materia?: Si.

- Prazos de entrega (indicación da/das semana/s na/nas que se lle esixirá a entrega parcial/total de dito traballo ao alumnado):

- Data límite para a formación de grupo de traballo: 17 de febreiro. No caso de non formar grupo non se realizará traballo.
- Entrega final: 25 de abril ás 9.00 (9 da mañá). Data límite para o envío de traballos na plataforma de teledocencia.

- Prazo de exposición e defensa (indicación da semana): a exposición realizarase na semana 14 na primeira hora de docencia de cada día. Seguidamente realizarase a actividade colaborativa.

Outras datas específicas están expostas nas Directrices do Traballo e serán indicadas polo docente.

Tódalas actividades relacionadas co traballo son obrigatorios para superar a materia.

Calendario Universidade de Vigo:

<https://www.uvigo.gal/es/universidad/informacion-institucional/calendario>

Asignación horaria do temario

• Actividades introductorias- Presentación asignatura. (1 h)

1. Bases físicas de la biomecánica y análisis cinesiológico del movimiento.
 1. Introducción a la Biomecánica. **3 h**
 2. Conceptos básicos de Biomecánica. **13 h**
 3. Análisis cinesiológico del movimiento. **1 h**
2. Biomecánica de tejidos orgánicos.
 1. Biomecánica del hueso. **2 h**
 2. Biomecánica de las articulaciones. **3 h**
 3. Biomecánica del músculo. **5 h**
3. Biomecánica articular y muscular de tronco.
 1. Biomecánica del raquis en conjunto. **2 h**
 2. Biomecánica de la cintura pélvica. **2 h**
 3. Biomecánica del raquis lumbar. **3 h**
 4. Biomecánica del raquis torácico. **3 h**
 5. Biomecánica del raquis cervical y de la articulación temporomandibular. **4 h**
4. Biomecánica articular y muscular de la extremidad superior.
 1. Biomecánica del complejo articular del hombro. **2 h**
 2. Biomecánica del codo y de la pronosupinación. **2 h**
 3. Biomecánica de la muñeca y mano. **2 h**
4. Biomecánica articular y muscular de la extremidad inferior.
 1. Biomecánica de la cadera. **2 h**
 2. Biomecánica de la rodilla. **2 h**
 3. Biomecánica del tobillo y el pie. **2 h**
 4. Biomecánica de la marcha. **Trabajo asignatura y práctica**

TOTAL: 53 h

Bloque A (Bases biomecánica y Biomecánica de tejidos): 27 h

Bloque B (Biomecánica segmentaria): 26 h

Exposición trabajos 2 h

Actividad colaborativa 2 h

A distribución horaria pode verse modificada por motivos de asimilación de contidos e baixo criterio docente, así como por actividades complementarias que enriquezan a docencia e adquisición de competencias. Os axustes pertinentes serán debidamente notificados ó alumnado.