

PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 3º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2024-25

MATERIA: Fisioterapia en el Deporte y en la Actividad Física

COORDINADOR/A DA MATERIA: Prof. Dr. Lorenzo Justo Cousiño (lorenzo.justo@uvigo.es)

OUTROS DOCENTES DA MATERIA: Profesor/a Lista de Agarda (LA) (total 12h A) + 1 práctica

Espazo onde se imparte a docencia teórica: Aula 4 Manuel Gutiérrez Nieto.

Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario: Laboratorio Fisioterapia 3 (1º andar)

Primeiro cuadrimestre

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1ª 09/13 setembro	Presentación. (1 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	
2ª 16/20 setembro	T1: Generalidades de la Fisioterapia del Deporte. (1 h) T2: Lesiones deportivas: Concepto y prevención. (1h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	
3ª 23/27 setembro	T2: Lesiones deportivas: Concepto y prevención. (1h) T3: Vendaje neuromuscular (1h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
4ª 30 setembro /4 outubro	T4: Vendaje funcional (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
5ª 7/11 outubro <small>Festivo día 12-sábado non afecta programación</small>	T5: Tratamiento general de lesiones deportivas. Estiramientos y propiocepción en el deporte (2 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
6ª 14/18 outubro	T6: Lesiones tendinosas (1h) T7: Lesiones musculares (1 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
7ª 21/25 outubro	T8: Lesiones ligamentosas (1 h) T9: Lesiones periósticas (1 h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
8ª 28 outubro/ 1 novembro <i>Festivo día 1-venres</i>	T10: Evaluación del deportista y de la población general para la prescripción de ejercicio terapéutico. (2 h) Docente: LA	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
9ª 04/08 novembro	T10: Evaluación del deportista y de la población general para la prescripción de ejercicio terapéutico. (2 h) Docente: LA	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: LA
10ª 11/15 novembro	T11: Principios básicos de ecografía músculoesquelética. (2 h) Docente: LA	Práctica: Técnicas de Fisioterapia aplicadas al ámbito deportivo (2h) Docente: Dr. Lorenzo Justo.
11ª 18/22 novembro	T12: Respuesta y adaptación fisiológica al ejercicio físico y al deporte. (2 h) Docente: LA	
12ª 25/29 novembro	T12: Respuesta y adaptación fisiológica al ejercicio físico y al deporte. (2 h) Docente: LA	
13ª 2/6 decembro <i>Festivo día 6 venres</i>	Examen teórico (2 h)- martes 3 decembro <i>Tipo test y preguntas desarrollo</i> Docente: LA (asignadas 2 h)	
14ª 09/13 decembro		
15ª 16/20 decembro		

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
<p>Probas de avaliación do 1º cuadrimestre: do 8 ao 24 de xaneiro de 2025.</p> <p>Data límite de entrega de actas: 7 de febreiro de 2025.</p>		

Son festivos as seguintes datas:

12 de outubro (sábado-non afecta programación), 1 de novembro (venres), e 6 de decembro (venres).

TRABALLO DA MATERIA

- Hai traballo obrigatorio na materia?: SI.

- Prazos de entrega:

- Entrega final: semana 8.

-Datos relevantes da avaliación continua: martes 3 decembro en horario de docencia teórica.

Calendario Universidade de Vigo:

https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/Calendario_academico_UVigo_2024-25.pdf

Cronograma Universidade de Vigo:

https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/Cronograma_UVigo_2024-25.pdf