

## PROGRAMACIÓN DA DOCENCIA ANUAL DO 2º CURSO DE GRAO EN FISIOTERAPIA – CURSO 2024-25

**MATERIA:** Fisioterapia Xeral 1.

**COORDINADOR/A DA MATERIA:** Gustavo Rodríguez Fuentes.

**OUTROS DOCENTES DA MATERIA:** M<sup>a</sup> del Rocío Abalo Núñez e M<sup>a</sup> Mercedes Soto González (+ docente de lista de agarda, LA).

**Espazo onde se imparte a docencia teórica:** Aula 2 Teresa Portela Rivas.

**Espazo onde se imparte a docencia práctica ou o seminario:** Laboratorio de Fisioterapia 8A e Laboratorio de hidroterapia.

### Primeiro cuadrimestre

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
1 <sup>a</sup> 9/13 setembro	<p>Presentación da materia. (2h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p> <p>T1. Masoterapia: aproximación histórica. Anatomía a ter en conta na masaxe. (2h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p>	
2 <sup>a</sup> 16/20 setembro	<p>T1. Masoterapia: Consideracións a ter en conta para a aplicación da masaxe. Manobras básicas. (4h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p>	
3 <sup>a</sup> 23/27 setembro	<p>T1. Masoterapia: Efectos fisiolóxicos e efectos sobre o organismo. Indicacións, contraindicacións e precaucións. (2h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p> <p>T4. Técnicas de relaxación miofascial. (2h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p>	<p><u>Tema:</u> Masoterapia: inspección e valoración da pel. Manobras básicas. (16h)</p> <p><u>Docente:</u> Gustavo.</p>

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
<p>4<sup>a</sup> 30 setembro – 4 outubro</p>	<p>T4. Técnicas de relaxación miofascial. (1h) <u>Docente:</u> Gustavo.</p> <p>T2. Masaxe transversa profundo. (3h) <u>Docente:</u> LA.</p>	<p><u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da zona cervicodorsal e da zona lumbar en DP. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.</p>
<p>5<sup>a</sup> 7/11 outubro</p> <p><i>Festivo día 12 - sábado non afecta á programación</i></p>	<p><b>Exame parcial</b> de masoterapia e relaxación miofascial. (1h) <u>Docente:</u> Gustavo.</p>	<p><u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da zona cervicodorsal en DS e da rexión pélvica (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.</p>
<p>6<sup>a</sup> 14/18 outubro</p>	<p>T3. Drenaxe linfático manual. (3h) <u>Docente:</u> LA.</p> <p>T5. Introducción á termoterapia. (1h) <u>Docente:</u> LA.</p>	<p><u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe da cintura escapulo humeral (16h) <u>Docente:</u> Mercedes.</p>
<p>7<sup>a</sup> 21/25 outubro</p>	<p>T6. Termoterapia. (2h) <u>Docente:</u> LA.</p> <p>T7. Crioterapia. (2h) <u>Docente:</u> LA.</p>	<p><u>Tema:</u> Masaxe do membro superior e do membro inferior (cara anterior/cara posterior). (16h) <u>Docente:</u> Mercedes.</p>
<p>8<sup>a</sup> 28 outubro - 1 novembro</p> <p><i>Festivo día 1 - venres</i></p>	<p>T8. Hidroterapia: Fundamentos da hidroterapia. (2h) <u>Docente:</u> LA.</p> <p>T8. Hidroterapia: Técnicas de hidroterapia. (2h) <u>Docente:</u> LA.</p>	<p><u>Tema:</u> Masoterapia: masaxe de abdome, cabeza e cara. (8h) <u>Docente:</u> Mercedes.</p>
<p>9<sup>a</sup> 4/8 novembro</p>	<p>T8. Hidroterapia: Técnicas de hidroterapia. (4h) <u>Docente:</u> LA.</p>	<p><u>Tema:</u> Técnicas de relaxación miofascial. (16h) <u>Docente:</u> Gustavo.</p>
<p>10<sup>a</sup> 11/15 novembro</p>		<p><u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (16h) <u>Docente:</u> Rocío.</p>
<p>11<sup>a</sup> 18/22 novembro</p>		<p><u>Tema:</u> Drenaxe linfático manual. (16h) <u>Docente:</u> Rocío.</p>
<p>12<sup>a</sup> 25/29 novembro</p>		<p><u>Tema:</u> Termoterapia / Crioterapia. (8h)</p>

SEMANA	DOCENCIA TEÓRICA (Horas A do POD)	DOCENCIA PRÁCTICA/SEMINARIOS (Horas B do POD)
		<u>Docente:</u> LA. <u>Tema:</u> Masaxe transverso profundo. (8h) <u>Docente:</u> LA.
<b>13ª</b> <b>2/6 decembro</b> <i>Festivo día 6 - venres</i>		<u>Tema:</u> Hidroterapia. (16h) <u>Docente:</u> LA.
<b>14ª</b> <b>9/13 decembro</b>	<b>Exame parcial</b> dos bloques de masaxe transverso profundo, drenaxe linfático manual, termoterapia, crioterapia e hidroterapia. (1h) <u>Docente:</u> LA.	
<b>15ª</b> <b>16/20 decembro</b>		<b>Exame práctico (parcial 1)</b> dos bloques de masaxe transverso profundo, termoterapia, crioterapia e hidroterapia. (8h) <u>Docente:</u> LA.
<b>Probas de avaliación do 1º cuadrimestre: do 8 ao 24 de xaneiro de 2025.</b> <b>Data límite de entrega de actas: 7 de febreiro de 2025.</b>		

**Son festivos as seguintes datas:**

**12 de outubro (sábado - non afecta á programación), 1 de novembro (venres), e 6 de decembro (venres).**

### TRABALLO DA MATERIA

- Hai traballo obrigatorio na materia?: **Non**

- Prazos de entrega (indicación da/das semana/s na/nas que se lle esixirá a entrega parcial/total de dito traballo ao alumnado):

- Entrega parcial 1 (de habela):
- Entrega parcial 2 (de habela):
- Entrega final:

- Prazo de exposición e defensa (indicación da semana):

-Dats relevantes da avaliación continua: **exames parciais teóricos** o 10 de outubro e o 12 de decembro, e **exame práctico parcial** o 17 e 18 de decembro.

Calendario Universidade de Vigo:

[https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/Calendario\\_academico\\_UVigo\\_2024-25.pdf](https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/Calendario_academico_UVigo_2024-25.pdf)

Cronograma Universidade de Vigo:

[https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/Cronograma\\_UVigo\\_2024-25.pdf](https://www.uvigo.gal/sites/uvigo.gal/files/docs/universidade/institucional/calendario/Cronograma_UVigo_2024-25.pdf)